

WERT VOLL - Mädchen im Blickpunkt

Identität finden – Entwicklung fördern – Selbstbestimmung stärken

WERT-VOLL ist ein Projekt für Mädchen und junge Frauen.

Die Jugend stellt immer eine herausfordernde Entwicklungsphase dar, welche Suchprozesse und eine Fülle von Bewältigungsaufgaben umfasst. Besonders herausfordernd kann die Identitätssuche für Mädchen mit Zuwanderungsgeschichte sein, indem sie zumindest zwei kulturellen Bezügen gegenüberstehen. Kommt eine Ablehnung und Diskriminierung hinzu, ist es umso schwieriger für sie, ein gesundes Selbstbild zu entwickeln.

Das Frauengesundheitszentrum FEM Süd kann auf 20 Jahre mädchenspezifische Gesundheitsförderung im schulischen und außerschulischen Bereich zurückblicken.

Im Projekt WERT-VOLL werden Workshops in verschiedenen Mädchen- und Bildungseinrichtungen umgesetzt, mit dem Ziel Mädchen als aktive Gestalterinnen ihrer Entwicklung zu fördern und zu stärken. Es können **3 – 5 Termine** (mit einem Umfang von **2 – 3 Stunden pro Termin**) gebucht werden. **Die Mindestteilnehmerinnenanzahl sind 6 Mädchen, die Workshops kostenlos.**

Ziele und Inhalte sind u.a.

- Selbststärkung und Selbstwertstärkung
- Hinterfragen bestehender Rollenbilder
- Aufbau von Rollen- und Gesundheitskompetenz
- Aktivierung von Ressourcen und sozialen Kompetenzen
- Sichtbarmachung, Benennung und Diskussion von Gewalt

Des Weiteren können **10 Kleinprojekte** (wie u.a. multimediale kreative Prozesse oder Gesundheitsförderungsaktivitäten wie Schwimmunterricht oder Radfahrkurse) von den Mädchen umgesetzt werden.

Auf einer **Projekt-website** www.dubistwertvoll.at werden mädchenspezifische Themen zielgruppengerecht aufbereitet. Ergänzend dazu gibt es Informationen für Eltern und MultiplikatorInnen. Schließlich soll eine Rubrik auch Informationen für Burschen beinhalten.

Außerdem können **Fort- und Weiterbildung für ExpertInnen, MultiplikatorInnen und MitarbeiterInnen aus dem Jugendbereich** beim Projektteam gebucht werden.

Das Projekt wird von **queraum.kultur- und sozialforschung** evaluiert, von der **Wiener Gesundheitsförderung WiG** finanziert und das **Projekt läuft bis voraussichtlich Dezember 2020.**

Projektleitung

Mag.^a Eva Trettler

FEM Süd

Tel: 01 60 191 75205 oder 0650 2628 412

eva.trettler@extern.wienkav.at