

Kostenlose Webinare für ExpertInnen aus dem außerschulischen Mädchen- und Bildungsbereich:




WERT VOLL - Mädchen im Blickpunkt

Identität finden – Entwicklung fördern – Selbstbestimmung stärken

Das Projektteam WERT VOLL bietet **kostenlose Webinare** zum Thema mädchenspezifische Gesundheitsförderung für MitarbeiterInnen von Institutionen der außerschulischen Jugend- und Bildungsarbeit an, mit dem Ziel, Mädchen als aktive Gestalterinnen ihrer Entwicklung zu fördern und zu stärken.

Neben der Vermittlung von Methoden und Übungen wird es theoretische Inputs und auch Zeit für Selbsterfahrung und Austausch geben. Dabei ist bitte zu beachten, dass Sie im Vorfeld ca. 1 – 2 Stunden Vorbereitungszeit einplanen sollten (diese Zeit ist frei wählbar). Ausführliche schriftliche Unterlagen zur Umsetzung der Methoden werden Ihnen vor dem Seminar (per Post und per E-Mail) zugesendet werden. Selbstverständlich können diese behalten und in der weiteren Arbeit mit Jugendlichen verwendet werden. Mit diesen Vorbereitungen soll Ihnen ein **lustvolles, ereignisreiches, interaktives Seminar** gewährleistet werden. Zusätzlich bekommen Sie damit bereits *wertvolle* Tools für Ihre Arbeit mit den Jugendlichen. Ziel ist es, dass alle Übungen, die im Webinar ausprobiert werden, auch mit Jugendlichen umgesetzt werden können.

Wir bieten Webinare zu den folgenden Themen an:

-  Interkulturelle Sexualpädagogik in der Mädchen*arbeit
-  „Spieglein, Spieglein an der Wand - wer ist die Magerste im ganzen Land?“ Essstörungen und Körnernormen in der Mädchen*arbeit
-  „Best of“ der Methoden in der (interkulturellen) Mädchenarbeit – dos & don'ts!

Methoden:

Inputs & Informationen, Erfahrungsaustausch & Diskussionen, Selbstreflexion & praktische Übungen, schriftliche Unterlagen. Technische Voraussetzungen: PC oder Laptop mit Kamera und Audiosystem, stabiles Internet, Kopfhörer.

Zielgruppe:

ProfessionalistInnen aus dem Gesundheits- und Sozialbereich, ExpertInnen aus dem außerschulischen Mädchen- und Bildungsbereich

Dauer und Kosten:

Auf Grund der aktuellen Situation (Covid 19) werden die Seminare online umgesetzt. Lassen es die Rahmenbedingungen zu, können die Seminare auch als kostenlose Präsenzveranstaltung gebucht werden. Das Webinar hat eine Dauer von ca. 2,5 Stunden. Bitte rechnen Sie 1 – 2 Stunden Vorbereitung mit ein. Diese Zeit können Sie jedoch frei wählen. Präsenzveranstaltung können individuell gestaltet werden. Die Angebote sind kostenlos.

Kontakt:

Mag.a Eva Trettler
FEM Süd

Tel: 01/ 601915201 oder 0650 26 28412

Email: eva.trettler@extern.gesundheitsverbund.at